

Les personnes obèses sur-représentées parmi les patients en réanimation en France pour Covid-19 et à risque de ventilation invasive

Mots-clés : #diabète-obésité #infectio #santé publique #établissements de santé #réa-soins intensifs #CHU-CHR #clinique #recommandations #ministère-santé #Hauts-de-France

PARIS, 15 avril 2020 (APMnews) - De premières données montrent qu'en France, les personnes obèses sont sur-représentées parmi les patients admis en réanimation pour Covid-19 et qu'elles ont davantage de risque d'être mises sous ventilation mécanique invasive.

L'obésité morbide, qui correspond à un indice de masse corporelle (IMC) supérieur à 40 kg/m², était déjà identifiée comme un facteur de risque de formes sévères de Covid-19, rappelle-t-on.

Alors que la prévalence de l'obésité est moindre en Chine que dans les pays occidentaux, les premières données françaises révèlent qu'une part importante des patients en réanimation est en surpoids ou obèse.

Le réseau européen de recherche en ventilation artificielle (Reva) a constitué une base de données des patients pris en charge en réanimation pour une infection par le Sars-CoV-2. Les premières données, recueillies auprès de 2.000 malades pris en charge pour Covid-19 dans 195 services de réanimation francophones, principalement français, indiquent que plus de 80% des patients sont en surpoids ou obèses, a confirmé à APMnews la semaine dernière Matthieu Schmidt de l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière à Paris (AP-HP), coordinateur du réseau.

Une équipe du CHU de Lille a par ailleurs publié jeudi les résultats d'une cohorte monocentrique de 124 personnes prises en charge en réanimation dans l'établissement, pour Covid-19, confirmé par PCR, entre le 27 février et le 5 avril.

Arthur Simmonet et ses collègues ont comparé ces patients à une cohorte historique de 306 patients pris en charge en réanimation dans le même établissement en 2019.

Parmi les patients pris en charge pour Covid-19 au sein de ce service de réanimation, 47,6% étaient obèses. La prévalence de l'obésité sévère (IMC de plus de 35 kg/m²) s'élevait à 28,2%. Dans la cohorte historique de patients non Covid-19, la prévalence de l'obésité était moindre, de 25,8%, c'est-à-dire similaire à celle de la population de la région.

La fréquence du recours à une ventilation mécanique invasive était corrélée à l'IMC et elle était significativement plus importante chez les personnes présentant une obésité sévère.

Une régression logistique multivariée a mis en évidence plusieurs facteurs de risque de ventilation mécanique invasive: un IMC supérieur à 35, le sexe masculin, l'âge, le diabète et l'hypertension artérielle.

Par rapport aux patients de corpulence normale (IMC inférieur à 25), le risque de ventilation mécanique invasive était multiplié par plus de 7 chez les personnes présentant une obésité sévère.

Une étude de cohorte chinoise conduite auprès de 174 patients hospitalisés à Wuhan et publiée dans Diabetes/Metabolism Research and Reviews a également montré que le diabète était un facteur de risque de mauvais pronostic.

Suivi médical par téléconsultation et surveillance accrue en cas de Covid-19

Dans un communiqué diffusé dimanche, l'Association française d'étude et de recherche sur l'obésité (Afero) préconise un recours facilité au test diagnostique par PCR en cas de suspicion de Covid-19 chez les personnes obèses et à un scanner thoracique face à des signes "très évocateurs".

L'Afero recommande une surveillance accrue chez ces patients, notamment par la détection précoce de signes respiratoires. Elle considère également le suivi à moyen terme "important", en raison du risque de dénutrition secondaire à l'infection par le Sars-CoV-2.

Face à ce risque de formes graves chez les patients obèses, le ministère de la santé a également publié des recommandations sur son site, mardi.

Il invite notamment les personnes obèses et opérées à maintenir leur suivi médical dans le cadre de la prise en charge de leur obésité et rappelle que les téléconsultations sont prises en charge à 100 % par l'assurance maladie.

(Obesity, publication avancée en ligne du 9 avril; Diabetes/Metabolism Research and Reviews, édition en ligne du 31 mars)

vib/ld/APMnews

[VIB2Q8S8Z]

POLSAN - ETABLISSEMENTS GASTRO-DIABETE-NUTRITION INFECTIO

Aucune des informations contenues sur ce site internet ne peut être reproduite ou rediffusée sans le consentement écrit et préalable d'APM International. Les informations et données APM sont la propriété d'APM International.

©1989-2020 APM International -

https://www.apmnews.com/story.php?objet=349952&idmail=.O.oQ4xQ03Sib7LrDKvHBQowP2VURPxc-2YCZ9ut06HjwgUjzxJ_3G7aHW-6YJ5lwjFFJs14d7H1aa__1FufMKirFcD5aTsmHcZbThtK0ITcZ7eCOTR181sviUE68K_6EkaC7IBL8ysDnIVZannWmkspfYaspqRFrwITImoGCri0NCfqxzq1LLWA8XjWgZ-7CNca0LESujs2FAWJyxmi2U6MKYXSzHk_cAEftWBPu4g