

**PATIENT**

Nom, Prénom : .....

Date de naissance : ..... Âge .....

Adresse : .....

Tél : .....

Mèl : .....

NIR/Mutuelle/CMU .....

Personne Ressources (nom, prénom, tél.) : .....

**ÉQUIPE DE SOINS**

MÉDECIN TRAITANT : .....

Tél : .....

INFIRMIER(E(S)) .....

Tél : .....

INFIRMIER(E(S)) .....

Tél : .....

INFIRMIER(E(S)) .....

Tél : .....

PHARMACIEN .....

Tél : .....

AUTRE .....

Tél : .....

**FACTEURS DE RISQUES MÉDICAUX**

- Âge > 65 ans (les personnes âgées de 50 à 65 ans doivent être surveillées de façon plus rapprochée)
- ATCD cardiovasculaires : HTA compliquée, AVC, coronaropathie, chirurgie cardiaque
- Insuffisance cardiaque NYHA III ou IV
- Diabète non équilibré ou présentant des complications
- Pathologie respiratoire chronique susceptible de décompenser
- Insuffisance rénale dialysée
- Cancer évolutif sous traitement (hors hormonothérapie)
- Obésité IMC > 30 kg/m<sup>2</sup>
- Immunodépression congénitale ou acquise
  - Médicamenteuse
  - Infection à VIH non contrôlé ou avec CDA < 200/mm<sup>3</sup>
  - Greffe d'organe solide ou de cellules souches hématopoïétiques
  - Hémopathie maligne en cours de traitement
- Cirrhose ≥ stade BI
- Syndrome drépanocytaire majeur ou antécédent de splénectomie
- Grossesse à partir du 3<sup>e</sup> trimestre (par précaution)

**FACTEURS DE RISQUES SOCIO-ENVIRONNEMENTAUX**

- Isolement
- Précarité socio économique
- Difficulté linguistique
- Trouble neuro/psy
- Pas de moyen de communication dispo
- Présence d'un proche fragile au domicile

**CONSIGNES**

- Mesures d'hygiène
- Maintien strict en isolement
- Bonne compréhension

Critères de gravité  
Allo Centre 15

- Polypnée > 22/min
- Sat < 90% air ambient
- PAS < 90 mmHg
- Déshydratation
- Altération conscience/confusion/somnolence
- Altération brutale de l'état général





# Ce questionnaire est indispensable pour le suivi de votre état de santé.

**Vous devez le remplir 2 fois par jour**

## Aide au remplissage du questionnaire

### La fréquence respiratoire :

- Pour la mesurer, compter le nombre de cycle respiratoire (une inspiration et une expiration) que vous faites pendant 1 minute : votre poitrine se soulève à chaque inspiration.
- N'hésitez pas à vous faire aider d'un proche si possible

### Le pouls



- Pour le mesurer, on place son index et son majeur au nouveau du poignet (pas le pouce) et on compte le nombre de pulsations ressentis.
- Si besoin, demandez à votre médecin ou à votre infirmier de vous montrer comment vous devez faire

### Les évaluations de 0 à 10

- Aider vous de cette réglette :



0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

