

# Prévalence des ménorragies chez les femmes à La Réunion

## RÉSUMÉ

Introduction : Les ménorragies correspondent à des règles anormalement longues et/ou abondantes ayant différentes étiologies et pouvant entraîner des complications et un retentissement sur la qualité de vie. La prévalence des ménorragies est variable selon les études et les pays, mais il n'existait aucune donnée à La Réunion.

Objectifs : Estimer la prévalence des ménorragies chez les femmes à La Réunion via le score de Higham, évaluer l'auto-déclaration comme méthode diagnostique alternative et étudier le niveau de connaissances des femmes sur les ménorragies et le retentissement sur leur qualité de vie.

Patientes et méthodes : Il s'agit d'une étude observationnelle descriptive transversale ayant inclus 185 femmes majeures habitant à La Réunion et présentant des menstruations. Les femmes étaient volontaires pour répondre à un auto-questionnaire en ligne proposé par des professionnels de santé de janvier à mai 2023 sur l'île de la Réunion. Celles-ci ont rempli, un questionnaire d'informations générales, le score de Higham, un questionnaire de connaissances sur les ménorragies et de qualité de vie pendant les règles.

Résultats : La prévalence des ménorragies dans l'échantillon a été de 48,1 % après utilisation du score de Higham et de 46,5 % en utilisant l'auto-déclaration. Le niveau de connaissance des femmes sur les ménorragies est encore insuffisant au vu de l'impact significatif sur la qualité de vie pendant les règles chez celles souffrant de ce symptôme.

Conclusion : La prévalence des ménorragies dans notre échantillon de femmes à La Réunion est élevée. Des mesures sont à prendre pour briser les tabous entourant les menstruations, promouvoir l'éducation menstruelle et favoriser une meilleure compréhension par les femmes autour des pathologies des règles et notamment les ménorragies. La mise en évidence précoce de ce symptôme permettrait une prise en charge plus rapide et pourrait éviter les complications et le retentissement néfaste sur la qualité de vie.

**BATTEGAY Mélanie, interne de médecine générale Océan Indien**