

RÉSUMÉ

Titre : Distribution et évaluation d'une brochure d'information sur les Troubles du spectre d'alcoolisation foetale à destination des médecins généralistes à La Réunion

Résumé:

Contexte: Les Troubles du spectre de l'alcoolisation foetale (TSAF) sont la première cause de handicap d'origine non génétique en France, dont le facteur déclenchant peut être évité. Des travaux préalables à la thèse rapportaient des freins au dépistage de ce syndrome par les MG. Suite à ça, un consensus d'actions de prévention avait mis en avant la distribution d'une brochure sur le repérage des TSAF. Cette action aurait pour but de pallier aux difficultés relevées précédemment.

Objectif: L'objectif était de définir, pour les MG de La Réunion, l'acceptabilité, la satisfaction et l'utilisation d'une brochure au repérage et à l'orientation des TSAF.

Méthode: Une méthode séquentielle a été réalisée. Suite à la distribution de la brochure, une étude observationnelle, descriptive et transversale a été menée par distribution d'un questionnaire de satisfaction anonymisé. Une étude qualitative avec une approche par théorisation ancrée a complété ces données.

Résultats: Le questionnaire de satisfaction a obtenu 40 réponses de MG. Ils semblaient satisfaits du support dans son ensemble (moyenne de 3,5/4). Quatorze entretiens semi dirigés ont été réalisés. Les MG rapportaient une satisfaction du support proposé. La brochure a permis de sensibiliser certains médecins et d'améliorer leurs connaissances. La perception du support dépendait des connaissances préalables sur le TSAF. Son utilisation semblait ponctuelle, de part la présence de barrières psychologiques (le tabou de l'alcool, la stigmatisation du diagnostic), et de barrières structurelles (saturation des structures, manque de formation initiale).

Discussion: Bien que la distribution d'une brochure seule puisse être un bon moyen de sensibilisation, elle semble insuffisante pour permettre un dépistage efficace des patients et leur orientation. Il paraît donc pertinent d'envisager la création de supports plus adaptés, tels que des sites internet. Il paraît également pertinent de renforcer la formation initiale et continue sur le sujet.

Discipline: Médecine générale

Mots-clés: Médecine générale, Troubles causés par l'alcoolisation foetale, Brochure, repérage, orientation, Île de la Réunion

Title : Distribution and Evaluation of an Informational Brochure on Fetal Alcohol Spectrum Disorders for General Practitioners in Reunion Island

Abstract:

Background: Fetal Alcohol Spectrum Disorders (FASD) represent the leading cause of non-genetic disability in France, despite being a fully preventable condition. Preliminary work conducted prior to this thesis identified barriers to FASD screening among general practitioners (GPs). Following these findings, a consensus on preventive actions emphasized the distribution of a brochure aimed at improving FASD detection. This initiative was intended to address the previously identified challenges.

Objective: The objective of this study was to assess the acceptability, satisfaction, and use of an FASD screening and referral brochure among general practitioners in Reunion Island.

Method: A sequential approach was implemented. Following the distribution of the brochure, an observational, descriptive, and cross-sectional study was conducted through the administration of an anonymized satisfaction questionnaire. A qualitative study, employing a grounded theory approach, was subsequently used to complement these data.

Results: The satisfaction questionnaire received 40 responses from GPs, with an overall satisfaction score averaging 3.5/4. Fourteen semi-structured interviews were conducted, revealing that GPs were generally satisfied with the brochure. The brochure contributed to raising awareness among some physicians and improving their knowledge of FASD. However, the perception of the brochure was influenced by prior knowledge of FASD. Its use remained sporadic due to psychological barriers (alcohol-related stigma, reluctance toward the diagnosis) and structural barriers (overburdened healthcare facilities, lack of initial training).

Discussion: While brochure distribution appears to be an effective awareness-raising tool, it seems insufficient for ensuring systematic patient screening and referral. The development of more comprehensive resources, such as dedicated websites, may be a more effective approach. Additionally, strengthening both initial and continuing medical education on this topic appears necessary.

Discipline: General medicine

Keywords: General medicine, Fetal Alcohol Spectrum Disorder, Brochure, Screening, Orientation, Reunion Island