

RECOMMANDATIONS



LES MASQUES ARTISANAUX

L'académie de médecine recommande le port de masques pour la population en période d'épidémie

<http://www.academie-medicine.fr/communique-de-lacademie-pandemie-de-covid-19-mesures-barrieres-renforcees-pendant-le-confinement-et-en-phase-de-sortie-de-confinement/>

Trois sites pour vous aider :

<https://www.afnor.org/actualites/coronavirus-telechargez-le-modele-de-masque-barriere/>

<http://stop-postillons.fr/>

<https://www.sf2s-sterilisation.fr/infos/avis-conjoint-sf2ssf2h-sur-les-matériaux-utilisables-pour-la-confection-de-masques-de-protection-type-i/>

QU'EST-CE QUE C'EST ?

- Ce ne sont pas des masques recommandés pour les soignants
- Ce sont des masques fabriqués avec du papier (sopalin, serviettes en papier, ...) ou du tissu.
- Ça peut également être un vêtement ou une écharpe

PROTECTION : EST-CE LE BON TERME ?

- C'est plutôt une précaution
- À n'utiliser qu'en cas de pénurie ! On n'évite pas la contamination mais on essaie de la diminuer

Aucune validation scientifique

QUI DOIT L'UTILISER ?

- En priorité, toutes les personnes qui toussent
- Si possible tout le monde à l'extérieur en période d'épidémie

QUAND L'UTILISER ?

Pour les patients qui toussent :

- À leur domicile pour éviter de contaminer ses proches

- Lors de toute sortie du domicile
- Chez le médecin dans la salle d'attente et le temps de la consultation

COMMENT L'UTILISER ?

- À conserver au maximum 2 heures
- À changer dès qu'il commence à être humide

COMMENT L'ENTREtenir ?

Un masque usagé est un réservoir à virus :

- Pour les masques en tissu : Lavage à 60 degrés 10 min ou à 65 degrés 3 min ou à l'eau de javel
- Pour les masques en papier : jeter après l'usage, ce sont des masques à usage unique
- Laver vous les mains après la manipulation de masque usagés !

COMMENT CONSERVER LES MASQUES ?

- A chacun son masque, avoir un lieu stockage individuel