



Madame, Monsieur,

Dans le cadre des Journées Nationales pour la Prévention du Suicide, **SOS Solitude** a le plaisir de vous relayer une intéressante formation proposée par l'une de nos intervenants au colloque qui se déroulera le 19 février 2021 à La Réunion.

Mme LAURENT, psychologue clinicienne de l'association Spirée, et l'association SOS Solitude, vous proposent le **jeudi 25 et le vendredi 26 février 2021** au village corail la formation :

Premiers Secours en Santé Mentale standard

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premier secours qui, eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

Je vous prie de trouver sur la page suivante la plaquette la présentant.

Attention, merci de vous inscrire rapidement, les places étant limitées, par mail : sossil974@gmail.com **avant le 10 janvier 2021**.

Meilleures salutations

Catherine SAMINADIN
Présidente de SOS Solitude
069362 93 42



[Je suis... Film d'animation](#)

Premiers Secours en Santé Mentale standard

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premier secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

Objectifs pédagogiques :

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information.
- Mieux faire face aux comportements agressifs
- Tester et s'approprier un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale

Eléments forts :

Une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

Personnes concernées : Tout public

Contenu détaillé de la formation : La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale :

Des troubles de santé mentale émergents :

- Dépression
- Problèmes d'anxiété
- Psychose
- Problèmes liés à la dépendance

Crises en santé mentale

- Pensées et comportements suicidaires
- Attaques de panique
- Evènements traumatiques
- Etats sévères de psychoses
- Effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques
- Conduites agressives

Profil formateur : Formateur accrédité PSSM France

Pré requis : Pas de pré-requis

Nombre de stagiaires : 18 à 20 stagiaires

Durée : 2 jours

Coût : 250 euros comprenant le manuel