

Bonjour

Nous avons le plaisir de vous proposer un cycle complet de formation certifiante en EFT clinique qui pourrait enrichir votre pratique professionnelle pour le mieux être de vos patients et, probablement, le vôtre en tant que soignant. Si vous avez déjà profité de ces formations, merci de transmettre ce message à vos contacts qui pourraient être intéressés.

L'EFT (Emotional Freedom Technique - Technique de libération émotionnelle) est une technique de psychothérapie efficace pour travailler sur les traumatismes psychologiques, les blocages émotionnels et les schémas précoces inadaptés. L'EFT dite «clinique» est la seule méthode d'EFT basée sur des données probantes. Plus de 200 études attestent de son efficacité dont près de 60 essais randomisés contrôlés publiés dans des revues internationales à comité de relecture.

L'EFT fait partie des thérapies «psycho-corporelles» et permet de travailler sur les plans physique, émotionnel, comportemental et psychologique de l'individu par le biais de stimulations manuelles de points d'acupuncture précis. Ce moyen très simple déclenche un mécanisme neuro-psychologique complexe présent en chacun de nous, qui permet de retraiter des vécus traumatiques non digérés qui sont à l'origine de divers symptômes, parfois très invalidants. On peut ainsi soigner des séquelles de traumatismes simples ou complexes même de nombreuses années après.

Les trois jours du niveau 1 vous permettront d'apprendre la théorie et les techniques de base de l'EFT pour pratiquer sur vous-même et sur vos patients. Lors du niveau 2, vous approfondirez la technique de base en précisant le cadre et le ciblage pour prendre en charge les traumatismes simples. Le niveau 3, vous permet de prendre en charge des personnes souffrant de TSPT et de les accompagner vers la croissance post-traumatique. Vous pourrez aussi valider votre diplôme de **praticien en EFT clinique**.

Le gouvernement britannique a reconnu il y a quelques mois l'efficacité de l'EFT pour le traitement de l'ESPT (Etat de Stress Post Traumatique). C'est un pas très important pour la reconnaissance de cette technique. À la fois simple, efficace mais aussi subtile et douce, l'EFT permet de travailler en profondeur et de manière intégrative avec vos patients. Jean Michel Gurret, président et créateur de l'IFPEC (Institut Français de Psychologie Émotionnelle et Cognitive) enseigne cette technique en milieu universitaire (Faculté de psychologie de Metz, des Sciences du Sports de Lille et de Médecine de Lyon), en CH spécialisé (Lyon et Marseille). Il est l'auteur de nombreux ouvrages sur cette technique.

Pour découvrir la psychologie énergétique et l'EFT, voici une vidéo de présentation (5 minutes):

<https://www.youtube.com/watch?v=7EoAoAeQr-c>

L'IFPEC a organisé le 31 mars 2020 un webinaire gratuit avec deux médecins psychiatres hospitaliers de l'hôpital de Calais qui pratiquent l'EFT avec beaucoup de succès, en particulier en ces temps troublés. Le Dr Philippe Levisse, chef de service Psychiatrie à l'hôpital de Calais, et son confrère le Dr Alexandre Klein y sont interviewés par Jean-Michel Gurret, sur leur utilisation de l'EFT Clinique au sein de l'hôpital de Calais avec les soignants. Vous découvrirez au cours de cette web-conférence d'une heure trente, les atouts de l'EFT Clinique pour aider les professionnels à gérer leur stress, leurs angoisses et calmer leurs émotions dans cette situation inédite de pandémie mondiale : c'est une façon plus intégrative de pratiquer la médecine que vous pourrez également utiliser sur vos patients. Pour voir le Replay (1h 12 minutes) : <https://www.youtube.com/watch?v=Pxor9yRB2vc>

EFT 1 et 2 - Nicolas Souletie

- **EFT 1** : 5/6/7 et 17/18/19 mars 2021
- **EFT 2** : 2/3/4 et 16/17/18 avril 2021

EFT 3 - Jean Michel Gurret

- **EFT 3** : 24/25/26 mai 2021

Programme et inscription sur le site de l'IFPEC :

EFT 1 : <https://formations.ifpec.org/formation/EFT1PI/MODULE-1-EFT-CLINIQUE-+-1-journee-PRATIQUE-INTENSIVE.html>

EFT 2 : <https://formations.ifpec.org/formation/EFT2PI/MODULE-2-EFT-CLINIQUE-+-1-journee-PRATIQUE-INTENSIVE.html>

EFT 3 : <https://formations.ifpec.org/formation-session/EFT3PI/210077A/MODULE-3-EFT-CLINIQUE-+-1-journee-PRATIQUE-INTENSIVE.html>

Mes autres formations et avis des participants aux formations EFT sur : <https://www.branswyck.org/formations> Je vous signale, en particulier : Psychonutrition 5 mai 2021 Les professionnels de la santé psychique oscillent entre les psychothérapies et les médicaments en ignorant souvent qu'on peut aussi modifier la chimie cérébrale par la nutrition qui lui fournit ses composants. C'est l'étude d'une nutrition optimale pour notre équilibre psychique que nous propos Denis Riché pendant cette journée. <https://www.denisriche.fr/mes-ouvrages/comment-le-microbiote-gouverne-notre-cerveau/>

Pour tout autre renseignement : jb.974@orange.fr

Bien à vous

Dr Jérôme Branswyck