DU micronutrition 2023/2024

Le Diplôme Universitaire Nutrition, Micronutrition, Exercice et Santé permet d'étudier les récentes données scientifiques sur les deux piliers de la santé que sont la nutrition (sous l'angle de la micronutrition qui étudie l'aspect qualitatif des apports en nutriments particuliers : oméga 3, certains acides aminés, métaux et vitamines) et l'exercice physique. Il est est proposée par l'université de Poitiers et organisé à La Réunion par le Dr Branswyck.

C'est un enseignement qui nous donne les connaissances scientifiques récentes sur la conception et le traitement de pathologies que nous rencontrons tous les jours : Syndrome métabolique (et ses conséquences cardiovasculaires et sur la survenue de cancers), surpoids, troubles digestifs intestinaux, maladies inflammatoires, fibromyalgie, infections récidivantes, allergies voire certains états anxio-dépressifs et maladies auto immunes (de thyroïde en particulier)...

Il procure des outils simples et performants, faciles à mettre en oeuvre : modifications alimentaires, parfois compléments alimentaires, remise à l'exercice sur des protocoles validés.

Les cours sont maintenant proposés en distanciel pour les réunionnais. L'avantage est que vous pouvez suivre les cours en streaming au moment qui vous conviendra.

Il y aura toujours trois sessions :

Rassemblement 1 : 5 au 9 février

Rassemblement 2 : 25 au 29 mars

Rassemblement 3 : 13 au 17 mai 2024

Les cours en ligne seront disponible peu après chaque Rassemblement.

Pour tout renseignement : https://www.branswyck.org/formations dr.branswyck@me.com