



Comment calculer mon IMC ?

$$\text{IMC} = \frac{\text{Poids (Kg)}}{\text{Taille (m)} \times \text{Taille (m)}}$$

Exemple : Si je pèse 80 kg pour 1,60m

$$\text{Mon IMC sera : } \frac{80}{1,60 \times 1,60} = \mathbf{31,25}$$



Quelles peuvent être les complications associées à l'obésité ?

L'obésité grave est nocive car elle perturbe les fonctions normales de l'organisme. Par conséquent, d'autres maladies apparaissent et compliquent le tableau clinique : **diabète, hypertension, maladies du cœur, cholestérol, maladies respiratoires, arthrose articulaire, phlébite....**



Quel est mon profil de prise en charge ?

Exemple: **Mon IMC est à 31 et j'ai du diabète et de l'arthrose au genou**

IMC	PROFIL de prise en charge
18,5 à 24,5 SANS complications	Corpulence normale
25 à 29,9 AVEC complications	Surpoids simple
25 à 29,9 AVEC complications	Surpoids compliqué
30 à 40 SANS complications	Obésité NON compliquée
30 à 34,9 AVEC complications	Obésité MODEREE compliquée
30 à 40 SANS complications	Obésité NON compliquée
Avec échec d'un suivi nutritionnel	RESISTANTE
35 à 39,9 AVEC complications	Obésité sévère compliquée
Supérieur ou égal à 40	Obésité massive
AVEC ou SANS complications	Compliquée ou non



Surpoids, obésités ...

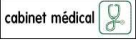

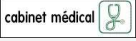










N'attendez plus pour décider de votre prise en charge

Ont participé à l'élaboration de cette brochure les partenaires suivant :ARS OI, CGSS de la Réunion, URML OI, Clinique Oméga, GHER, CHGM, Clinique Durieux, APDM, Halo Anneau.

Ce document a été réalisé suivant les recommandations de Bonne Pratique de la Haute Autorité de Santé (HAS) – www.has.sante.fr

Centre Spécialisé de l'Obésité – CSO Réunion-Mayotte- CHU Réunion
– BP 350 – 97448 Saint-Pierre - ☎ 0262 35 90 00 poste 5 8174
<https://sites.google.com/site/centrespecialiseobesitereunion/>
Mail : csoreunionmayotte@gmail.com

POURQUOI dois-je consulter ?	Vers QUI m'orienter ?	Les BENEFACTES attendus pour ma santé	Que peut-on me proposer ?	Où m'orienter ?
SURPOIDS SIMPLE	Médecin traitant	Prévenir une prise de poids supplémentaire et/ou réduire mon tour de taille	Conseils thérapeutiques : Conseils généraux sur un poids de forme et le mode de vie	En ville 
SURPOIDS COMPLIQUE	Médecin traitant <u>en lien avec</u> : *médecin endocrinologue ou/et médecin nutritionniste *diététicien, professionnels en activité physique, psychologue si besoin	Réduire mon poids ou/et mon tour de taille en vue de prévenir les complications	Conseils thérapeutiques : -Conseils diététiques et sur l'activité physique, approche psychologique si nécessaire  Parcours d'éducation thérapeutique personnalisé : - prise en charge diététique - prise en charge pour l'activité physique - Approche psychologique si nécessaire	En ville  OU/ET  Clinique Oméga 0262 42 04 30
OBESITE NON COMPLIQUEE				OU/ET
OBESITE MODEREE COMPLIQUEE	Médecin traitant <u>ET</u> Médecin endocrinologue ou/et médecin nutritionniste <u>en lien avec</u> :* psychiatre, cardiologue, pneumologue, gastro-entérologue... * Diététicien, professionnels en activité physique adaptée, psychologue	Stabiliser mon poids	 ou/et 	 Services de médecine spécialisée obésité: CH Gabriel Martin 0262 45 87 41 GH Est Réunion 0262 98 82 02  CHU Site Sud 0262 35 91 63  CHU Site Nord 0262 90 61 98
OBESITE non compliquée RESISTANTE (après 6 à 12 mois de suivi nutritionnel)				
OBESITE SEVERE COMPLIQUEE	Médecin traitant <u>ET</u> Médecin endocrinologue ou/et médecin nutritionniste <u>OU/ET</u> chirurgien de l'obésité <u>en lien avec</u> :* psychiatre, cardiologue, pneumologue, gastro-entérologue... *Diététicien, professionnel en activité physique adaptée, psychologue	Demander un avis spécialisé pour une éventuelle indication et prise en charge spécifique en chirurgie de l'obésité	-Bilan et prise en charge médicale et/ou chirurgicale -Bilan et suivi de prise en charge éducative avant et après la chirurgie -Bilan et suivi de prise en charge psychologique	Services de chirurgie de l'obésité : CH Gabriel Martin 0262 45 30 43 Clinique Durieux 0262 59 61 61 Clinique Ste Clotilde 0262 48 20 70 Clinique des Orchidées 0262 42 88 88  CHU Site Sud 0262 35 92 68  CHU Site Nord 0262 90 54 60
OBESITE MASSIVE COMPLIQUEE OU NON Situations les plus complexes nécessitant une expertise et des équipements spécifiques				