

MIEUX ÊTRE ...

... POUR MIEUX SOIGNER

Et si je faisais le point pour prendre soin de moi, organiser mon travail et préserver ma santé, en toute indépendance et dans la plus stricte confidentialité !

☎ 0608 282 589

ACCUEIL TELEPHONIQUE PERSONNALISE

Contrat de confidentialité
Prise de rendez-vous

AUTOEVALUATION

Degré d'épuisement professionnel
Organisation du travail
Santé et prévoyance
Relation médecin/patient

ENTRETIENS

Evaluation concertée de la situation et des risques d'épuisement professionnel et psycho-sociaux.
Recherche de solutions et d'orientations éventuelles vers une personne ressource.

ORIENTATION & RESSOURCES POSSIBLES

Psychothérapique	Financière
Juridique	Comptable
Ordinale	Sanitaire
Ergonomique	Entraide

Fatigué(e),
démotivé(e), en
difficulté
professionnelle
ou personnelle ?

Je repère les
risques
d'épuisement
professionnel et
psychosociaux.

J'en mesure les
impacts et
recherche des
solutions.

J'organise mon
travail et
préserve ma
santé.

J'analyse mon organisation professionnelle, accompagné par un médecin compétent en ergonomie et santé au travail dans la plus stricte confidentialité.

Des médecins compétents en ergonomie et santé au travail pour aider et accompagner les médecins en difficulté dans l'organisation de leur travail, la gestion et la prévention de leur santé.



MOTS
Médecin Organisation Travail Santé
Organisation du travail et santé du médecin

INDEPENDANCE

CONFIDENTIALITE

VOUS ÊTES MEDECIN

Vous avez l'habitude de régler les problèmes de vos patients.



VOUS RENCONTREZ DES DIFFICULTÉS DANS VOTRE TRAVAIL

liées à un épuisement professionnel, des difficultés professionnelles ou personnelles, addictions, maladie, erreurs dans votre pratique...

NE LUTTEZ PAS SEUL(E)

Vous risquez de faire plusieurs victimes : vos patients, votre famille et vous.



**APPELEZ LE
0608 282 589**



Grand prix de la meilleure
action de Prévention
2014

VOUS ÊTES CONCERNE SI...

- Vous êtes un jeune médecin en cours d'installation et ne savez comment organiser votre activité.
- Vous êtes perdus dans votre exercice professionnel et ne savez comment orienter votre carrière.
- Vous êtes en conflit avec vos associés, votre entourage ou votre hiérarchie, mais ne savez pas comment résoudre discrètement cette situation qui vous mine.
- Vous vous savez addict au travail, à l'alcool, à une drogue..., et vous voulez mais ne savez pas comment vous en sortir...
- Vous êtes installé depuis longtemps, mais n'avez plus de ressort et d'envie professionnelle ; votre métier, vous l'aimez, mais vous en avez ras le bol...
- Vos responsabilités vous pèsent et vous envisagez d'arrêter ou de transformer votre activité professionnelle, mais vous ne savez comment vous y prendre.
- Vous pensez assumer vos difficultés professionnelles, mais vous n'assumez que la politique de l'autruche et vous le savez bien au fond de vous-même...
- Vous croulez sous les problèmes administratifs ou financiers qui vous empêchent d'être serein face à vos patients.



EN PRATIQUE, 5 POINTS-CLÉS...

Qui contacter ?

En composant le **0608 282 589**, vous entrez en communication avec une assistante qui a l'habitude des situations difficiles. Vous lui exposerez les raisons de votre appel et lui communiquerez vos coordonnées. Elle vous mettra alors en relation avec un médecin de l'association. C'est avec lui, au cours d'un ou plusieurs entretiens, que vous évalueriez votre situation et décideriez de son orientation.

Qui peut appeler ?

Tout médecin inscrit au tableau de l'Ordre, quel que soit son mode d'exercice : salarié ou libéral, en activité ou en formation, remplaçant ou retraité, généraliste ou spécialiste.

Comment est financée l'association MOTS ?

Son financement est assuré par des cotisations individuelles et des conseils départementaux et régionaux de l'ordre des médecins, des unions régionales des professionnels de santé des médecins libéraux, et des subventions du conseil national de l'ordre des médecins, des agences régionales de santé et d'autres partenaires.

Qui sont les médecins MOTS ?

Les médecins de l'association sont des médecins volontaires compétents en santé au travail et ergonomie. Tenus au secret médical, ils travaillent dans la **plus stricte confidentialité**. Vous pouvez si vous le souhaitez garder l'anonymat.

MOTS a recruté au moins un médecin par région pour faciliter les contacts, mais vous pouvez demander à être pris en charge par le médecin d'une autre région.

Quels sont les rapports de l'association avec les institutions ?

L'association MOTS est **strictement indépendante**. A la fin de chaque exercice, elle communique aux institutions un rapport d'activité qui les alerte par ailleurs sur les difficultés professionnelles identifiées.

Depuis sa création en 2010, plus de 320 médecins ont fait appel à MOTS.